

cancer	factori de risc	prevenție	simptome	investigații
gastric	fumat afumături prăjeli alimente conservate alcool obezitatea	alimentație fructe și legume = preponderent grăsimi vegetale = moderat grăsimi animale = limitat hidratare evitarea meselor copioase reducerea aportului caloric	probleme de înghițire sângerare în esofag răgușeală tuse cronică sughit pneumonie dureri osoase	teste imagistice înghițirea de bariu scanare CT (Computer Tomograf) scanare RMN (Rezonanță Magnetică Nucleară) scanare PET-CT (Pozitron Emision Tomograf) endoscopie cu ultrasunete toracoscopie și laparoscopie biopsie ghidată CT markeri (HER2)
esofagian	alcool fumat reflux gastric vârsta obezitatea sedentarismul sexul masculin rasa neagră	menținerea greutății în limite normale ($20 < \text{BMI} < 25$) Body Mass Index = $\text{kg} / (\text{m}^2)$ suplețe = $\text{cm}_{\text{talie}} / \text{cm}_{\text{șold}}$ femei = 0,7 bărbați = 0,9 creșterea activității fizice	durere la înghițire pierderea în greutate durere retrosternală răgușeală tuse	radiografie toracală tranzit cu bariu = lichid alb-argintiu metallic esofagoscopie biopsie bronhoscopie ultrasonografie endoscopică toracoscopie PET-CT markeri (CEA, CA 19-9, CA 125, SCC)
căi biliare	inflamații anomalii de coledoc infecții hepatită/ciroză hepatică fumatul azbestoza radonul nitrozaminele mutații genetice alimentație acidă parfumuri sintetice stil de viață (oboseală, tristețe, supărare, mânie, ură, revolta, invidie, gelozie, îngânfare, agitație, frica, teama, suspiciune, egoism, avar, lăcom, răzbunător, încruntat, crispat, plictisit, introvertit, nervos)	alimentație alcalină = preponderent (fructe și legume proaspete, pâine prăjită, iaurt nepasteurizat, ouă de prepeliță sau rață, sucuri, ulei presat la rece, semințe, apă plată) alimentație acidă = limitat (condimente, patiserie, dulciuri, lactate, conservate, mezeluri, răcoritoare, murături, ulei rafinat, cafea, cacao, carbogazoase, alcool) preparare hrană înnăbușite (fără ulei) = preponderent fierte = moderat coapte = limitat prăjite sau fripte = de evitat stil de viață (somn 6-8 ore, odihnit, relaxare, sport, calm, bucurie, fericire, bună dispoziție, atenție, răbdare, iubire, dragoste, curaj, comunicativ, creativ)	durere abdominală mâncărimi pierdere în greutate transpirații nocturne stare de rău greturi vărsături febră icter	ecografie abdominală CT abdominal funcția hepatică colongiografie (transhepatică sau/si endoscopică) biopsie radiografie toracică RMN markeri (CA 19.9, CEA)